



# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

## VIRUS ZIKA

### Información para el abordaje periodístico

1. CLAVES PARA ENTENDER LA INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA.
2. LA SITUACIÓN DEL BROTE.
3. MEDIDAS IMPLEMENTADAS POR EL ESTADO NACIONAL.
4. RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA COMUNICACIÓN.
5. ORIENTACIONES PARA VIAJEROS.
6. MITOS Y DUDAS FRECUENTES.

Documento elaborado por la Coordinación de Información Pública y Comunicación, con la colaboración de la Dirección Nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud de la Nación, al 4 de enero de 2016.





# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

## 1. CLAVES PARA ENTENDER LA INFECCIÓN POR VIRUS ZIKA.

- La infección por virus Zika es una enfermedad causada por un virus filogenéticamente muy cercano a los virus dengue y de la fiebre amarilla, que se transmite por la picadura de mosquitos del género Aedes, tanto en ámbitos urbanos como selváticos.
- “Zika” es el nombre de los bosques de Uganda donde este virus fue identificado por primera vez en 1947 durante un estudio de transmisión de la fiebre amarilla selvática en monos. En 1968 se logró aislar el virus en muestras humanas.
- Esta enfermedad es transmitida por la picadura del mosquito Aedes aegypti, el mismo que transmite el virus de dengue y la fiebre Chikunguña, luego de haber picado a una persona con el virus.
- Suele presentarse de forma moderada o aguda, después de un periodo de incubación de 3 a 12 días, e incluyen:
  - Fiebre
  - Conjuntivitis no purulenta
  - Dolor de cabeza
  - Dolor de cuerpo
  - Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
  - Decaimiento
  - Sarpullido
  - Inflamación de miembros inferiores
- Los síntomas duran entre 4 y 7 días. Debido a su similitud con los del dengue y la fiebre chikunguña, puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades.
- En el último tiempo, la OPS se encuentra estudiando algunos casos mortales y también la asociación de esta infección durante los primeros trimestres del embarazo con un aumento de casos de recién nacidos con microcefalia.
- Todavía no se registraron casos en Argentina. Sin embargo, varios países de la región presentan circulación autóctona del virus: Brasil, Chile (Isla de Pascua), Colombia, El Salvador, Guatemala, México, Paraguay, Surinam, Venezuela y Panamá.
- No hay vacuna ni tratamiento específico para la fiebre por virus Zika. Por ello, el tratamiento es fundamentalmente sintomático. A los enfermos se les recomienda tomar abundante agua para reponer líquidos.





# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

- Como las personas infectadas pueden transmitir la enfermedad durante el período febril, es importante que utilicen repelentes o tules para evitar picaduras de mosquitos que luego puedan transmitirlo a otras personas.
- Como el riesgo de transmisión de este virus depende de la presencia de los mosquitos *Aedes*, la principal medida preventiva es controlar a estos vectores. Cuanto menos mosquitos, menos riesgo de que se transmita el virus. Por eso, es importante adoptar los siguientes recaudos:
  - › Eliminar recipientes en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos).
  - › Dar vuelta objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores).
  - › Cambiar diariamente el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días.
  - › Usar en los floreros productos alternativos (geles o arena húmeda) en lugar de agua.
  - › Mantener los patios y jardines desmalezados y destapar los desagües de lluvia de los techos.
  - › Tapar los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.

Para prevenir la infección por virus Zika también se deben evitar las picaduras de mosquitos. Para eso, se recomienda:

- › Usar ropa de mangas largas, pantalones largos y de colores claros ya que los mosquitos huyen naturalmente de elementos que reflejan la luz del sol.
- › Utilizar mosquiteros en ventanas y puertas.
- › Evitar, en lo posible, estar a la intemperie en las horas de mayor proliferación de mosquitos (a la mañana temprano y al atardecer).
- › Usar espirales, tabletas repelentes y mosquiteros donde están las camas.
- › Dormir en lugares que estén protegidos con mosquiteros y colocar tules en cunas y cochecitos.
- › Usar repelente como se indica y reaplicar como se sugiere.

## 2. LA SITUACIÓN DEL BROTE.

- En la actualidad 9 países de América presentan circulación autóctona de virus Zika: Brasil, Colombia, El Salvador, Guatemala, México, Paraguay, Surinam, Venezuela y Panamá.
- En mayo de 2015, las autoridades de salud pública de Brasil confirmaron la transmisión autóctona de virus Zika en el nordeste del país, siendo el primer registro de circulación autóctona en América continental.
- 18 estados brasileños confirmaron transmisión autóctona del virus: Amazonas, Alagoas, Bahía, Ceará, Distrito Federal, Espírito Santo, Maranhão, Mato Grosso, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Roraima, São Paulo y Tocantins.
- Hasta el momento, en Brasil se han registrado 3 personas fallecidas relacionadas con la infección por virus Zika: un recién nacido con microcefalia, un adulto con antecedente de lupus y una adolescente de 16 años sin enfermedad de base.





# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

- El 11 de noviembre de 2015 el Ministerio de Salud de Brasil declaró estado de emergencia de salud pública frente a un aumento de casos de microcefalia en recién nacidos del estado de Pernambuco. El 17 de noviembre reportó la confirmación de la presencia de virus Zika en muestras de líquido amniótico de 2 embarazadas que presentaban fetos con microcefalia. Ambas mujeres habían presentado síntomas de infección por virus Zika durante su embarazo. Ese mismo día la OPS/OMS, emite un alerta epidemiológico donde advierte sobre el inusual incremento de casos de microcefalia en el nordeste de Brasil.
- De los casos de microcefalia estudiados en Brasil hasta el momento, se pudo confirmar la infección por virus Zika en un recién nacido en el Estado de Ceará del Nordeste de Brasil.
- El 1º de diciembre la OPS/OMS emitió un nuevo alerta epidemiológico advirtiendo sobre el incremento de anomalías congénitas, síndrome de Guillain Barré y otras manifestaciones autoinmunes en zonas donde circula el virus Zika, y su posible relación con este virus.

### 3. MEDIDAS IMPLEMENTADAS POR EL ESTADO NACIONAL.

Frente al escenario epidemiológico regional y las recomendaciones de la OMS/OPS, Argentina está tomando las medidas necesarias a fin de intensificar los esfuerzos en el control del vector *Aedes aegypti* y fortalecer la vigilancia de infección por virus Zika, al igual que las demás infecciones por dengue y chikunguña.

En el actual contexto, sin circulación viral autóctona, el énfasis radica en la detección de casos importados con acciones de control para disminuir el riesgo de transmisión y en la posible detección precoz de casos sospechosos y brotes.

Asimismo, se mantienen sensibilizados y capacitados a los equipos de salud para la sospecha clínica de infecciones, y se provee a la población general de la información completa y adecuada sobre las medidas de prevención domiciliarias e individuales, con acento en quienes realicen viajes a zonas con circulación viral, con especial atención de las mujeres embarazadas, destacando la necesidad de consulta médica ante la presencia de síntomas.

#### Control vectorial

Para el control vectorial, se cuenta con 200 motonebulizadores portables de niebla fría por ultra bajo volumen (ULV) utilizados para el control químico de mosquitos adultos en domicilios, el cual se produce a partir de la notificación de casos sospechosos de dengue.

También dispone de 20 equipos motonebulizadores de ultra bajo volumen montados en vehículos para servicio pesado con tecnología GPS que permiten el rociado espacial ajustando la dosificación del insecticida a los volúmenes mínimos necesarios. Este parque de maquinarias permitió a la Dirección de Enfermedades Transmisibles por Vectores del Ministerio de Salud de la Nación incrementar su capacidad de fumigación, que pasó de 1500 hectáreas por hora en 2009, a 3900 hectáreas por hora en 2015.

Además, cuenta con un Sistema de Vigilancia Entomológica, compuesto por 140 localidades centinela, que permite monitorear de forma permanente los índices de *Aedes aegypti* en localidades clave del país





# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

y conocer en tiempo real las poblaciones de mosquitos. También se puso en marcha un taller de Mecánica Hidráulica y Calibración en la Base Nacional Operativa de la provincia de Córdoba, donde se lleva a cabo el mantenimiento preventivo y reparaciones de mecánica hidráulica pesada tanto en motores como en compresores y subsistemas hidráulicos y su calibración de acuerdo a estándares internacionales de OPS/OMS.

## 4. RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA COMUNICACIÓN.

Frente al escenario de un potencial brote de infección por virus Zika en Argentina, los medios de comunicación cumplen un rol esencial para comunicar a la población las pautas de prevención y cuidado a adoptar a fin de contribuir a reducir el impacto sanitario y social derivado de esta problemática.

Como no está disponible actualmente una vacuna que permita evitar esta enfermedad -al igual que lo que sucede en el caso del dengue y fiebre Chikunguña-, la difusión de medidas de prevención como el descacharrado y la utilización de repelentes, es esencial para evitar y/o reducir un brote.

### ES recomendable:

- Difundir información basada en fuentes científicas confiables (Ministerio de Salud de la Nación; OPS/OMS, CDC) y evitar la diseminación de datos, sin chequear previamente su contenido con organismos oficiales.
- En ese sentido, la Coordinación General de Información Pública y Comunicación del Ministerio de Salud de la Nación brinda información para la prevención y cuidado frente a esta problemática a través de diversos canales: la línea telefónica gratuita para todo el país: 0800-222-1002, al igual que el sitio web del ministerio ([www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)), en el que se ha dispuesto información específica actualizada sobre dengue, fiebre Chikunguña y virus Zika.
- Es importante informar a la población que las principales medidas preventivas del dengue, la fiebre Chikunguña y el virus Zika se dirigen a eliminar todos los criaderos del vector, presentes en los espacios domiciliarios.
- También es importante promover en la población su colaboración para mantener ordenados los espacios públicos, y su participación en las tareas de descacharrizado organizadas por municipios y provincias.
- Difundir las principales manifestaciones clínicas de la infección por virus Zika y la importancia de la consulta médica inmediata ante su aparición, especialmente en el caso de las personas que pueden sufrir mayores complicaciones a causa de la enfermedad como las mujeres embarazadas.
- Alentar la consulta rápida al centro de salud más cercano.

## 5. ORIENTACIONES PARA VIAJEROS.

La OPS/OMS no recomienda ninguna medida de restricción de viajes a las zonas o países en los que se registra circulación del virus Zika. En cambio aconseja protegerse de las picaduras de los mosquitos,





# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

adoptando las mismas medidas a implementar en las áreas en las que existe riesgo de transmisión de dengue y fiebre Chikunguña.

Esta enfermedad se transmite por la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* infectados, por lo cual los viajeros que visiten zonas afectadas, deben tomar las siguientes precauciones:

- › Evitar, en lo posible, estar a la intemperie en las horas de mayor proliferación de mosquitos (a la mañana temprano y al atardecer).
- › Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos, de colores claros ya que los mosquitos huyen naturalmente de elementos que reflejan la luz del sol.
- › Usar espirales, tabletas repelentes y mosquiteros en las camas.
- › Usar repelente como se indica y reaplicar como se sugiere.
- › Dormir en lugares que estén protegidos con mosquiteros y colocar tules en cunas y cochecitos.
- › Para usar repelente en un niño, aplíquelo primero en sus propias manos y después frótelas en el niño. Evite aplicarlo en los ojos y boca del niño y úselo cuidadosamente alrededor de sus oídos.

Ante cualquier síntoma compatible con infección por virus Zika (fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo y de las articulaciones, conjuntivitis, decaimiento, sarpullido e inflamación de miembros inferiores), tanto en un área de circulación viral como al regreso al país, concurrir a un centro de salud para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuado.

## 6. MITOS Y DUDAS FRECUENTES.

### ¿La infección por virus Zika se transmite de persona a persona?

Esta enfermedad no se transmite por abrazos, besos, por los alimentos o por el aire que respiramos, por lo tanto no se transmite de persona a persona.

### ¿Los mosquitos que transmiten dengue y chikunguña pueden transmitir simultáneamente Zika?

Los mosquitos pueden transmitir las tres enfermedades, en raras ocasiones pueden hacerlo de manera simultánea, dado que no se han reportado un número significativo de pacientes con coinfección.

### ¿Qué es la infección por virus Zika?

Es una enfermedad causada por el virus Zika (ZIKV), que puede causar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis, dolores de cabeza y en las articulaciones, entre 3 y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado.

La infección puede cursar de forma asintomática, o presentarse con una clínica moderada. La enfermedad es usualmente leve y puede durar de entre dos y siete días.

Su manifestación clínica es muchas veces similar a la del dengue y la fiebre chikunguña, que también se transmiten por mosquitos infectados.





# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

Recientemente, la OPS se encuentra estudiando algunos casos mortales y también la asociación de esta infección durante los primeros trimestres del embarazo con un aumento de casos de recién nacidos con microcefalia.

## ¿Qué es la microcefalia?

Es un trastorno neurológico en la que la circunferencia de la cabeza del bebé es menor de lo normal. Los niños con microcefalia pueden presentar problemas de desarrollo. En general, no hay tratamiento para la microcefalia, pero la intervención temprana puede ayudar a mejorar el desarrollo y la calidad de vida.

## ¿Cómo se transmite el virus Zika?

Se transmite por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, que es el mismo que puede transmitir dengue o fiebre chikunguña, y que está presente en las zonas tropicales y subtropicales de las Américas. Tras la picadura del mosquito, los síntomas de enfermedad aparecen generalmente después de un periodo de incubación de 3 a 12 días.

## ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre por virus Zika?

La fiebre por Zika es una enfermedad que se manifiesta de manera moderada. Puede provocar fiebre, conjuntivitis, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, sarpullido, y menos frecuentemente, dolor detrás de los ojos, vómito, diarrea, o dolor abdominal. Los síntomas suele comenzar entre 3 y 12 días después de la picadura del mosquito. Los síntomas pueden durar entre 2 y 7 días. Es muy raro que las personas requieran hospitalización.

La sintomatología suele ser muy parecida a la del dengue o fiebre chikunguña, por lo que puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades.

También es posible que las personas infectadas no desarrollen síntomas.

## ¿Cuál es el tratamiento?

No hay una vacuna específica contra el virus. El tratamiento consiste en aliviar el dolor y la fiebre u otro síntoma que afecte al paciente.

## ¿Se puede contraer varias veces la infección por virus Zika?

Hasta el momento no se han documentado más de una infección por Zika en una misma persona, por lo que se probablemente la respuesta inmune protege de por vida.

## ¿Qué medidas se deben tomar para prevenir la infección por el virus Zika?

Como en el caso de la fiebre chikunguña y del dengue, la principal medida preventiva es la eliminación de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*:

- Desechar, dar vuelta, tapar o llenar con arena o tierra todos los recipientes que puedan acumular agua en jardines, patios y balcones (macetas, botellas, envases, etc.)



# Zika

INFORMACIÓN PARA EL ABORDAJE PERIODÍSTICO

- Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico para que no entre el mosquito
- Evitar acumular basura, tirarla en bolsas plásticas cerradas y mantener en contenedores cerrados.
- Destapar los desagües y canaletas para que no quede el agua estancada.
- Utilizar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas.

Además se sugieren las siguientes medidas para evitar las picaduras de mosquitos:

- Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros.
- Usar repelente como se indica y reaplicar como se sugiere.
- Dormir en lugares que estén protegidos con mosquiteros y colocar tules en cunas y cochecitos.
- Las mujeres embarazadas deben extremar las medidas de prevención.

## ¿Se puede viajar a un país donde está circulando el virus Zika?

Sí. La OPS/OMS no recomienda ninguna restricción a viajes o al comercio internacional relacionada con brotes por virus Zika.

## ¿En qué países de América se han detectado casos?

Brasil, Chile (Isla de Pascua), Colombia, El Salvador, Guatemala, México, Paraguay, Surinam, Venezuela y Panamá.

## ¿Qué medidas preventivas se pueden adoptar si se viaja a algún destino donde circula el virus Zika?

Si está viajando a un país que tiene el virus Zika, siga las siguientes recomendaciones para prevenir las picaduras de mosquito y reducir el riesgo de infección:

- Cubra la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros.
- Use repelente como se indica y reaplique como se sugiere.
- Duerma en lugares que estén protegidos con mosquiteros y colocar tules en cunas y cochecitos.
- Las mujeres embarazadas deben extremar las medidas de precaución.

En caso de presentar síntomas al regreso, se debe acudir rápidamente a un servicio de salud.

## ¿Qué significa “transmisión autóctona” de Zika? ¿Qué son los casos “importados” de Zika?

Una transmisión autóctona significa que las poblaciones de mosquitos que residen en un área determinada están infectadas con el virus y comienzan a transmitirlo a las personas que están en esa misma área. En presencia de transmisión autóctona los enfermos no tienen antecedentes de viajes a áreas endémicas. Quienes han contraído la enfermedad en países donde circula el virus Zika se los considera casos “importados”, es decir, que fueron picados por mosquitos infectados durante sus viajes a lugares donde este virus está presente.

