



Elementos de Protección personal (EPP):

Los EPPs recomendados durante el brote del COVID-19 variarán según el producto de la evaluación de riesgo asociada a la práctica a realizar y de la disponibilidad de los mismos.

Lavados de manos:

El lavado de manos debe llevarse a cabo como una práctica de higiene de rutina.

Antes y después de colocarse los equipos de protección personal (EPP), cuando se cambian los guantes, luego del contacto con pacientes, durante la manipulación de residuos, antes de comer y después de concurrir a los sanitarios.

Actividad	Tipo de EPP a utilizar
Toma de muestra (extracción de muestra de sangre)	Barbijo quirúrgico, camisolín, guantes y protección ocular. Asegurar que el paciente tenga colocado barbijo quirúrgico previo a la toma de muestra.
Toma de muestra (hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo)	Camisolín, cofia, respirador N95, antiparras (los anteojos no sustituyen el uso de Protector ocular) y doble par de guantes
Procesamiento de muestras	Camisolín, cofia, protección ocular, respirador N95, cubrecalzados y doble par de guantes. Realizar la manipulación de muestras siempre en cabina de seguridad biológica debidamente certificada.
Actividades con riesgo de salpicaduras	Mascarilla médica, ambo/camisolín resistente a fluidos, guantes y protección ocular
Atención de pacientes y que puedan estar expuestos a aerosoles	Respiradores N95 o FFP2, protección ocular con protección lateral, camisolín resistente descartable, guantes
Limpieza de habitaciones o laboratorios	Barbijo quirúrgico, camisolín impermeable de manga larga, protección ocular, calzado impermeable y doble par de guantes (seguir protocolo de limpieza habitual)
Lavandería	Botas, guantes, barbijo, camisolín y gorro
Gestión de residuos (desechos de atención médica)	Botas, delantal, bata de manga larga, guantes gruesos, mascarillas y gafas o una careta)

Recuerde que los barbijos y respiradores son de uso personal no deben intercambiarse entre distintas personas.

Las precauciones deben ser utilizadas por todo el personal, en todos los entornos de atención, en todo momento.

- La interrupción de la transmisión de COVID-19 requiere precauciones de gotas y contacto: **Precauciones estándares + contacto + precauciones en la transmisión por gotitas**

Si se está llevando a cabo un procedimiento de generación de aerosol (PGA), se requieren adicionar precauciones frente a aerosoles, además de las precauciones de contacto. Para cualquier caso sospechoso o confirmado de 2019-nCoV y procedimientos generadores de aerosoles: **precauciones estándares + contacto + transmisión aérea (aerosoles o núcleo de gotitas)**

Transporte de muestras:

1. Dentro de un mismo centro:

Los tubos primarios que contienen muestras para detección de COVID-19 deben ir en un envase secundario diferente al resto de los tubos con muestras para otras determinaciones. Colocarlo en un envase secundario a prueba de filtraciones y derrames y cerrarlo.

2. Envíos a otro centro:

Las muestras deberán ser transportadas refrigeradas (no congelar) y en envase de bioseguridad apropiado para muestras biológicas (triple envase).

Colocar el envase secundario en un contenedor rígido con refrigerantes y las indicaciones del centro a donde se enviarán las muestras. La ficha epidemiológica se colocará fuera del contenedor secundario para evitar el contacto con las muestras.

El personal que transporte muestras debe haber recibido formación sobre prácticas de manipulación seguras y procedimientos de descontaminación de derrames.

El material deberá ser entregado en mano a algún responsable de la recepción del mismo.

